



# FORMATION AU SAUVETEUR SECOURISTE AQUATIQUE SUR LE LITTORAL (SSA L)



**Objectif du stage** : Acquérir des compétences professionnelles au service de la sécurité des baigneurs sur les côtes. Le S.S.A est un diplôme complémentaire au BNSSA délivré par le Ministère de l'intérieur qui offre une garantie de compétences supplémentaire pour les employeurs. Elle permet l'acquisition de compétences techniques, physiques, topographiques réinvestissables au sein d'un poste de secours sur plage. Une semaine de stage intensive et diplômante pour découvrir la mer méditerranéenne à travers la pratique de la surveillance du bain et du sauvetage en mer et une approche écologique et scientifique du milieu naturel.

## LE CONTENU DU STAGE (en bref)

- Connaitre et utiliser le matériel de sauvetage opérationnel.
  - o Scooter des mer
  - o Embarcation de sauvetage (pas d'option de conduite embarcation)
  - o Paddle
  - o Filin
  - o Plan dur
  - o Bouée tube, palmes
- Connaitre et maîtriser les techniques de sauvetage et de secourisme adaptées sur plage.
- Préparer et organiser un poste de secours et une surveillance de plage.

Durée du stage : 28 heures

Pré-requis : Etre titulaire de son PSE2 à jour et de son BNSSA

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Déterminer les risques de noyades et d'accidents dans les différentes situations
- Porter assistance à un baigneur en détresse et prodiguer les gestes de secours nécessaires avec ou sans embarcation
- Connaitre et faire respecter la réglementation des baignades en milieu naturel

Résultat attendu :

- Devenir un surveillant sauveteur aquatique capable d'utiliser ses compétences dans un milieu professionnel et bénévole

